

A Pek-torna XXXV. Csapatának Minőségbiztosítási összesítése

Tizenöt fő értékelését olvashatjuk.

A tanfolyam ideje 2019. november 16-2020.április 18-ig.

A vizsga 2020. május 18-án volt.

1.A tanfolyam elméleti és gyakorlati órájának arányával és a tananyag elrendezésével hogyan voltak megelégedve a kollégák?

A 15 értékelésből 14 kolléga ötös érdemjegyet adott.

1 db négyes értékelés

Néhányan a numerikus értékelésük mellé még szöveges kiegészítést is adtak.

- *„Nagyon tudatosan felépített a tanfolyam anyaga. Különösen tetszett, hogy az elmélet és a gyakorlat egymásra épülve segítette a megértést és a rögzítést”.*
- *„Az arányok megfelelnek a tananyag elrendezésében a kitöltendő kérdőívek nagyon jó munkát biztosítottak”*
- *„Igen sok új információt kaptam, más megközelítést a mozgásfejlesztéshez”*
- *„A gyakorlati alkalmazást is azonnal kipróbálhattuk”*
- *„R. Réka óráiból lehetett volna több és akkor végig tudtunk volna menni a betervezett tananyagon vagy több gyakorlatot tudott volna nekünk mutatni”.*

2.Az anyag elsajátításához szükséges tárgyi feltételek

14 ötös értékelés és egy négyes

Köszönjük, hogy a négyes értékelő véleményét meg is indokolta.

„A tárgyi eszközökkel teljes mértékben elégedett vagyok. Rengeteg a segédanyag. Segédanyagokat a tanfolyam során rendszeresen kaptunk, de mivel

egyben csak a legvégén láttuk az egészet komplexen(és tudtuk őket csoportosítani), ezért ahogy a tanfolyam során olvasgattuk őket inkább csak összezavart és nem igazán segítette a megértést és a tisztán látást . Egy témához több különböző időpontban is kaptunk anyagot”

Az ötös értékelők kiegészítő gondolatai:

- *„Maximálisan elégedett vagyok*
- *Jól felépített anyag, jól előadott órák.Rengeteg információt, rengeteg jegyzetet, fénymásolatot, digitális anyagot kaptunk.
A bemutatott feladatokhoz gyári illetve otthon is elkészíthető tárgyakkól nagyon sok ötletet kaptunk.*
- *Tanulmányainkat, a felkészülést, könyvtár és videós anyagok, online megbeszélések is segítették.*
- *A fotók és a P. P-os anyagok is nagyon hasznosak*
- *Az új helyzet sok új lehetőséget teremtett és ezek megerősítették a tanfolyam minőségét. Önzetlen tárgyi és elméleti átadás zajlik. Elégedett vagyok a tárgyi feltételekkel, sőt többet nyújtott, mint amennyit vártam.*
- *Rengeteg eszközt kipróbálásra volt lehetőségünk”.*

3.Az oktatók felkészültségének értékelése

A tanfolyam mind a három oktatója egyöntetűen szín ötös értékelést kapott.

Nagyon sok megjegyzést kaptunk az értékelések mellé. Több kolléga hasonlót írt.

Kiemelték az előadók magas szintű szakmai felkészültségét, a hitelességét, az elmélet gyakorlatban történő azonnali kipróbálást, a személyes tapasztalatok megosztását, önzetlenségét.

- *Érdekes és élvezetes előadások*
- *Bensőséges hangulat*
- *„Lelkiismeretes, szeretetteljes oktatók”*
- *„ Az oktatók fantasztikusan tudnak együttműködni és tetszik, hogy a különböző területről hozott tudásukat összefésülték, ezért ennyire komplex, amit kaptunk tőlük”*

4.Az oktatás módszereivel kapcsolatos vélemények

15 ötös értékelés

A megjegyzések összesítése:

- gyakorlat központú oktatás
- saját élményű megtapasztalás
- Inspiráló módszerek
- „*Úgy gondolom, többszörösen átfutottunk azokon a részeken, amelyek az alapját képezik annak, hogy a mozgásfejlesztésre felkészítsenek, nyilván az egyén hozzáállásán is múlik, hogy mennyi energiát fektet a tanulásba*”
- „*Imádom a szemléletmódot és az egyszerű eszközök használatát. Nagyon inspirálóak, motiválóak a módszerek*”.
- „*... a továbbfejlődéshez vezető utat, ajtót nyitottak meg előttünk.*
„*Nekem csak egyéni digitális problémáim voltak, de az jó sok...*”



A tanfolyamvezető megjegyzése:

A járvány ideje alatt kellett befejeznünk a képzést és így is vizsgáztunk. Nem volt egyszerű senkinek sem, viszont nagyon tanulságos, sok kreatív ötlettel fűszerezve.

Az oktatóknak és a tanfolyamon résztvevő kollégáknak sok technikai nehézséget kellett leküzdeniük, megoldaniuk, új lehetőségeket kipróbálniuk. Mindenképpen szükséges volt hozzá az internet és a különböző felületek (SKYPE, ZOOM, VIDEOCHAT stb.) zavartalan működése, a jó hálózati lefedettség és egy jól működő számítógép. Bizony-bizony időnként több is egyszerre. A lényeg, hogy valahogyan megoldottunk minden gondot és úgy érezzük a visszajelzésekből, hogy nem szenvedett senki sem hiányt semmiből.

Sajnos a tanfolyam egyik legszebb napja a gyermekbemutató órákkal elmaradt, de a technika segítségével (képernyő megosztási funkció) ezt is tudtuk pótolni.

A képzés alatt és a járvány időszakában többszöri SKYPON folytatott kiscsoportos együttléten nagyon sok órarészletet igyekeztünk megmutatni a kollégáknak.

Az egyik kolléga megjegyezte, hogy

„...több hospitálási lehetőség lehetne a tanfolyam során, hogy többféle foglalkozást láthassunk és ne a végére kelljen besűriteni egy napra.”

Engedelmeükkel ezt azért némiképpen kiegészíteném, azzal az információval, hogy tanfolyam egész ideje alatt mind a három előadóhoz külön is lehet menni előzetes egyeztetés után hospitálni. Akik már végeztek Pek-tornát, ebben megerősítenének, hiszen sokan éltek már ezzel a lehetőséggel.

6. Mi az, ami nehézséget jelentett a képzés alatt?

- *„A spirális oktatás és az ebből adódó széteső érzés. Valószínűleg azért, mert nem ehhez vagyok szokva.”*

- *„A hosszú utazás, a vezetésre való koncentrált odafigyelés izgalommal járt, ezért néha fáradtnak éreztem magam, de amikor megkezdődött az oktatás, elrepült az idő. A heti munka melletti folyamatos felkészülés nem volt könnyű, de megérte”.*

- *„A segédanyagok szórtsága és azok rendszerezése a tanfolyam végén”*

- *„Az idő ☺ ...”*

- *„A tanfolyam végére kezdtem átlátni a dolgokat. Nagyon sokat segített, hogy a lányokkal közösen beszéltünk és a tanfolyam vezetőjével többször is lehetett konzultálni”.*

- *„A tanfolyam ideje alatt nem volt lehetőségem feldolgozni a kapott anyagot, lejegyezni a játékokat. Sajnos ezek az emlékek idővel megkopnak, ha újra kezdeném a tanfolyamot, akkor a szünetekben jobban igyekeznék leírni a játékokat”*

- *„Nekem nem volt leülepedési idő az egyes blokkok között, nagyon hajtós volt, de jó.”*

- *„Az egyik nehézségem az esettanulmány írása volt, mert gyakorlat hiányában nehezen állt össze az anyag.”*

- *„A másik nehézség számomra az anyag rendszerezése volt. Személy szerint én jobban kedvelem a tétel szerinti felkészülést, bár minden segítséget megkaptunk”.*

- „A nagy mennyiségű anyag rendszerezése, de végül össze állt a kép, de minden anyag nagy segítség volt hozzá”
- „Számomra nem volt semmilyen negatív tapasztalat”
- „A számítógép és a technika ördöge”
- „Nem volt nehézség, minden meg volt támogatva”
- „ Számomra a testnevelési alapok hiánya (előző tanulmányok) jelentett nehézséget. A tanfolyam során sokat tanultam, tapasztaltam, olyan izmokat is megismerhettem, amiket korábban nem is használtam ☺. A rajzírás gyakorlati alkalmazása is nehéz volt számomra”.

6. Mi az, ami különösen tetszett Neked?

- „A sok gyakorlati óra, amiből még bármennyit elviseltem volna”
- „A rengetek játékötlet, eszköz nélkül és egyszerű eszközökkel”
- „Szuper volt a tanfolyam, azt kaptam, amit elképzeltem és amit a nyílt napokon előrevetítettek”.
- A P. P-os anyagok, a rendkívül sok videó anyag megtekintése nagy segítség volt”

A további megjegyzésekben több közös vonás is volt, így azok a lényegi elemeit szeretném közzé tenni.

A tanfolyamnak otthont adó óvoda meleg,baráti légkörét, a levegőtisztító berendezéseket, a tanfolyami tanulást megkönnyítő kölcsönözhető könyveket és a csoportban kialakult baráti hangulatot többen kiemelték.

Voltak olyan kollégák, akik pont a tanfolyam rendszerezettségét, fő irányvonalának a megmutatását emelték ki. (lásd feljebb, más kollégának más fajta rendszerezés segítette volna meg a tanulását).

A kollégák a hétvége után örömmel kipróbálták a saját csoportjukban, osztályukban a nálunk tanult játékokat és többen már a hazafelé vezető úton azon törték a fejüket, hogy mely játékot is vegyék elő másnap.

Köszönjük, hogy értékelték a járvány alatti online órák rugalmasságát. A csoportot több kisebb csapatra osztva tartottuk meg az elmaradt képzési napokat. Mit mondjak...nagyon érdekes volt ☺ és igen kreatív megoldások születtek.

Azt hiszem mindenkinek az életére nagy hatással volt maga a képzés és a képzés alatti időszak. Többen új célokat tűztek ki maguk elé.

Köszönjük, hogy értékelték többen azt az igyekezetünket, hogy a járvány ideje alatt megtanulva és latba vetve minden technikai segítséget próbáltuk az anyagot a legmaximálisabban átadni.

7. Leginkább segítette a felkészülést:

- *„A folyamatosan érkező tudásanyag és a csoport összetartó ereje”*
- A könyvek, P.P-os emlékeztetők
- A video anyag
- A távoktatáson kapott video anyag, amit többször vissza lehetett nézni
- A szemléltető ábrák
- A tanfolyamon eltöltött idő, az órák előadása, a sok gyakorlat
- Segítettek a rendszerezős ötletek, az emlékeztetők
- *„Az ismétlések, amikor saját magam rendszereztem az anyagot”*
- *„A szakirodalom és a számos segédanyag, amit a tanfolyam során kaptunk”*
- *„Bármikor tehettem fel kérdést, arra mindig érthető választ kaptam az oktatóktól”*
- *„A kézzel írt jegyzeteim, a csoporttársak és a küldött jegyzetek”*
- *„A megkapott emlékeztetők, amelyek segítették a gyakorlati órák felidézését”.*
- *„A koronavírus miatt kapott oktató video anyagok!!!”*
- a vázlatkészítés

8. No és milyen volt a vizsga?

A vizsga, ami még sohasem volt ilyen „ Különleges”



Tanfolyamvezetőként bevallom, nekem az volt az első online vizsgán. Rettenetesen izgultam, hogy a technika minden szempontból velünk legyen, mindenkinek működjön a számítógépe, legyen internetkapcsolata és ne legyen áramszünet.

Pénteken összejött a társaság egy próba vizsgára.

Azt hiszem, mindenki számára megnyugtató volt a vizsga előtti találkozás és kötetlen beszélgetés. Megfelelő alkalom kínálkozott az esetleges kérdések , kevésbé tisztázott dolgok megbeszélésére. A vizsga pontos forgatókönyvét is egyeztetettük előre.

Igyekeztünk mindenkit megnyugtani, hogy bármilyen technikai nehézség is fellépne, azt orvosolni fogjuk. Nem szeretttük volna, ha bárki is emiatt aggódna.

Törekedtünk arra, hogy a vizsga minden szempontból gördülékeny és a lehetőségekhez képest ünnepélyes legyen.

A kollégák visszajelzései alapján úgy gondoljuk, sikerült.

Az írásbeli vizsga a kollégák megítélése szerint az eddigiekhez hasonlóan a tananyag egészét átölelte. A kérdésekre számítani lehetett, semmi váratlan nem ért senki. A rendelkezésre álló időhatár (hatvan perc) azonban több kollégánál szűkösnek bizonyult.

A szóbeli vizsga kisebb csoportokban élvezetes volt, bár az utolsó ilyen csoportnak a várakozás azért nem volt könnyű. Köszönjük a türelmüket.

Többen a szóbeli vizsgát egy sok réteget átfogó beszélgetésnek élték meg. A vizsgáztató kíváncsi volt az összefüggésekre is. Lényegre törő kérdésekkel segítette vizsgázókat. Köszönjük, hogy értékelték a kollégák az oktatók emberi hozzáállását, higgadtságát, mely sokak számára megnyugtatólag hatott.

Köszönjük a családtagok megértését is.

Budapest, 2020. május.20.

